



**Автономная некоммерческая профессиональная
образовательная организация
«Тамбовский колледж бизнес-технологий»**

392020, г. Тамбов, ул. Пензенская/Карла Маркса, д. 61/175, к. 3, тел. (4752)77-10-60



Утверждаю

Директор АНПОО

«Тамбовский колледж

бизнес-технологий»

И. И. Мешкова

2017 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ
ОБ ОХРАНЕ И УКРЕПЛЕНИИ ЗДОРОВЬЯ**

Тамбов
2017

1. Общие положения

1. Настоящее положение разработано в соответствии с ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

2. АНПОО «Тамбовский колледж бизнес-технологий» (далее колледж) создает необходимые условия, обеспечивающие сохранение и укрепление физического и психологического здоровья студентов.

3. В процессе обучения колледж формирует у студентов систему знаний, установок, правил поведения, привычек, оказывающих влияние на состояние их здоровья, способствующих его укреплению.

4. Охрана здоровья обучающихся в колледже включает в себя:

- организацию питания обучающихся;
- определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул;
- пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
- организацию и создание условий для профилактики заболеваний, и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом;
- профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ;
- обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в колледже;
- профилактику несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в колледже;
- проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий.

5. АНПОО «Тамбовский колледж бизнес-технологий» создает условия для охраны здоровья обучающихся, в том числе:

- 1) текущий контроль за состоянием здоровья обучающихся;
- 2) проведение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья граждан в Российской Федерации;
- 3) соблюдение государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;

6. Расследование и учет несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в колледже, в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке

государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере образования, по согласованию с федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере здравоохранения.

2. Целостность системы формирования культуры здорового и безопасного образа жизни студентов

2.1 Направления деятельности, обеспечивающие сохранение и укрепление здоровья, безопасный образ жизни студентов отражаются в основных образовательных программах колледжа.

2.2. Уставе и локальных актах колледжа.

2.3. АНПОО «Тамбовский колледж бизнес-технологий» взаимодействует с органами исполнительной власти, правоохранительными органами, научными учреждениями, учреждениями культуры, физической культуры и спорта, здравоохранения и другими организациями по вопросам охраны и укрепления здоровья, безопасного образа жизни студентов.

2.4.В колледже обеспечивается преемственность и непрерывность обучения здоровому и безопасному образу жизни (здоровью) на различных ступенях, уровнях образования.

2.5. АНПОО «Тамбовский колледж бизнес-технологий» осуществляет комплексный подход в оказании психолого-педагогической, медико-социальной поддержки студентов.

2.6. АНПОО «Тамбовский колледж бизнес-технологий» ведет отслеживание сформированности здорового и безопасного образа жизни студентов.

3 Соответствие АНПОО «Тамбовский колледж бизнес-технологий» условиям здоровьесбережения студентов

1. Колледж обеспечивает соответствие состояния и содержания территории, здания и помещений, а также и их оборудования (для водоснабжения, канализации, вентиляции, освещения) требованиям санитарных правил, требованиям пожарной безопасности.

2. Колледж обеспечивает наличие и необходимое оснащение помещения для питания студентов, в соответствии с требованиями санитарных правил.
3. Колледж обеспечивает оснащение учебных кабинетов, спортивных сооружений необходимым оборудованием и инвентарем в соответствии с требованиями санитарных правил для освоения основных образовательных программ.
4. Обеспечение учебных кабинетов, спортивных залов и других помещений для пребывания студентов естественной и искусственной освещенностью, воздушно-тепловым режимом в соответствии с требованиями санитарных правил.
4. Колледж обеспечивает оснащение в соответствии с требованиями санитарных правил помещения для оказания первой медицинской помощи.
5. В колледже обеспечивается проведение оздоровительной работы со студентами и преподавателями - преподавателем физической культуры.

4. Рациональная организация образовательного процесса

1. Основные образовательные программы колледжа содержат дисциплины «Физическая культура» и «Безопасность жизнедеятельности» с целью формированию культуры здорового и безопасного образа жизни.
2. Колледж соблюдает санитарные нормы, предъявляемые к организации образовательного процесса (объем нагрузки по реализации основных образовательных программ, время на самостоятельную учебную работу, время отдыха, удовлетворение потребностей, обучающихся в двигательной активности), в том числе при введении в образовательный процесс педагогических инноваций.
3. Колледж использует в образовательном процессе здоровьесберегающих приемы, методы, формы и технологии.
4. Колледж обеспечивает здоровьесберегающий режим обучения и воспитания, в том числе при использовании технических средств обучения, информационно-коммуникационных технологий, в соответствии с требованиями санитарных правил.
5. При организации образовательного процесса в колледже учитываются индивидуальные особенности развития студентов.
6. В колледже обеспечиваются благоприятные психологические условия образовательной среды (демократичность и оптимальная интенсивность образовательной среды, благоприятный эмоционально- психологический климат, содействие формированию у студентов адекватной самооценки, познавательной мотивации).

5. Организация физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в колледже

1. В колледже организована физкультурно-оздоровительная работа со студентами всех групп здоровья; занятия по лечебной физкультуре для студентов в соответствии с медицинскими показаниями по результатам медицинского профилактического осмотра.
2. В колледже обеспечивается выполнение комплекса упражнений во время регламентированных перерывов для снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамии, гипокинезии, и т.д.
3. В колледже организуются динамические паузы (динамические перемены), физкультминутки на занятиях, способствующих эмоциональной разгрузке и повышению двигательной активности.
4. В колледже работают спортивные секции в соответствии с требованиями санитарных правил.
5. В колледже организована воспитательная, внеаудиторная деятельность физкультурно - оздоровительной направленности.
6. В колледже организовываются физкультурные и спортивные мероприятия со студентами по видам спорта и комплексных мероприятий (спартакиад, олимпиад, соревнований, дней спорта, дней здоровья).
7. Колледж обеспечивает участие студентов в городских, областных физкультурных и спортивных мероприятиях.

6. Организация системы просветительской и методической работы с участниками образовательного процесса по вопросам здорового и безопасного образа жизни

1. АНПОО «Тамбовский колледж бизнес-технологий» взаимодействует с организациями (учреждениями) физической культуры и спорта, туризма, культуры, здравоохранения, гражданской обороны, защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций, правоохранительными органами по проведению физкультурных мероприятий, спортивных мероприятий, мероприятий по формированию безопасного образа жизни, занятий по профилактике вредных привычек, массовых мероприятий здоровьесберегающей направленности.

2. Колледж взаимодействует с общественностью по вопросам сохранения и укрепления здоровья студентов, профилактики у них вредных привычек, формирования безопасного образа жизни.
3. В колледже в фонде библиотеки имеется научно-публицистическая, научно-методическая литература, периодические издания, информационные ресурсы по вопросам здоровья, здоровьесбережения, ведения здорового образа жизни, занятий физической культурой и массовым спортом, выбора оптимальной двигательной нагрузки.
4. На сайте колледжа, информационных стендах периодически обновляется информация, посвященная проблемам сохранения здоровья, организации и ведения здорового образа жизни.

7. Организация профилактики употребления психоактивных веществ студентами колледжа

- 1.. АНПОО «Тамбовский колледж бизнес-технологий» реализуются превентивные программы, направленные на предотвращение употребления психоактивных веществ (далее - ПАВ) студентами; ведется работа по выявлению факторов риска распространения в молодежной среде ПАВ.
2. В колледже обеспечена безопасная поддерживающая образовательная среда (благоприятный психологический климат, реализация тезиса "образовательное учреждение - территория, свободная от ПАВ").

8. Комплексное сопровождение системы формирования культуры здорового и безопасного образа жизни студентов

1. АНПОО «Тамбовский колледж бизнес-технологий» использует рекомендованные и утвержденные методы профилактики заболеваний, не требующих постоянного наблюдения врача.
2. В колледже организована в соответствии с требованиями санитарных правил качественное горячее питание студентов, соответствующего их энергозатратам, с учетом энергетической ценности продуктов и сбалансированности рациона.
3. Колледж привлекает педагогических и медицинских работников к реализации всех направлений работы по сохранению и укреплению здоровья студентов, просвещению родителей (законных представителей).
4. Колледж привлекает педагогических работников и сотрудников правоохранительных органов к реализации направлений работы по

формированию безопасного образа жизни, просвещению родителей (законных представителей).

9. Мониторинг сформированности культуры здорового и безопасного образа жизни студентов

1. АНПОО «Тамбовский колледж бизнес-технологий» отслеживает динамику показателей здоровья студентов (общего показателя здоровья; показателей заболеваемости органов зрения и опорно-двигательного аппарата; травматизма в колледже, в том числе дорожно-транспортного травматизма; показателя количества пропусков занятий по болезни; эффективности оздоровления часто болеющих студентов).

2. В отчет о воспитательной работе колледжа включаются данные о сформированности культуры здорового и безопасного образа жизни студентов.